



## NOVÉ LYMFOTERAPEUTICKÉ TRENDY PŘI HOJENÍ RAN V ONKOLOGICKÉ PROBLEMATICE PRSU

Přednášející

**Loskotová A.<sup>1,2,3</sup>, Loskotová J.<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Lékařská fakulta MU, Brno

<sup>2</sup> Katedra preventivního lékařství, 3. lékařská fakulta UK, Praha

<sup>3</sup> Salve – klinika RHB, Vysoké Mýto

**Úvod:** Problematika lymfedému v oblasti HK a hrudníku, při onemocnění prsu i u postoperačních stavů, je důkladně prozkoumána a metodika lymfoterapie zpracována. Autoři kladou důraz i na ošetření pacientek i v subakutní péči (po operaci a po iradiaci).

**Cíl práce:** Komplexní ošetření funkční patologie měkkých tkání (MTT) a lymfatického systému (LS) v rámci zřetězených funkčních poruch v oblasti hrudníku, zejména jako prevence vzniku lymfedému a při hojení ran.

**Metodika:** Myofasciální-manuální lymfodrenáž (M-MLD), která je syntézou terapeutických postupů manuální lymfodrenáže a technik myoskeletální medicíny. Tato metodika je rozšířena i na oblast prsu (zejména m. pectoralis maior a minor).

**Vyšetření:** V rámci zřetězení funkčních poruch klasifikují jednotlivé kloubní blokády v oblasti HK a hrudníku, svalové spasmy, trigger pointy (TrPs) a lymphostasis v oblasti regionálních uzlin.

**Terapie:** Kromě ošetření funkční patologie LS v oblasti HK a hrudníku, doplňují metodiku M-MLD novým terapeutickým přístupem pomocí „mobilizace prsu“. Tato technika vychází z metodiky myoskeletální medicíny a je téměř identická s mobilizací lopatky, ovšem jemnější, s menším tlakem a s určitým směrem, který respektuje tok lymfy a současně i s ohledem na posun cirkulujících imunokomplexů směrem k imunokompetentním buňkám.

**Výsledky:** U všech takto ošetřených pacientek jsme sledovali barvu kůže, spasmus MTT, lymphostasis v oblasti regionálních uzlin a vývoj hojení ran. V rámci srovnávací studie jsme dospěli k závěru, že u pacientek ošetřených takto provedenou metodikou, došlo k rychlejšímu zhojení ran, zlepšení prokrvení a barvy kůže, k zmírnění bolestí, včetně zmírnění edému.

**Závěr:** Rozšířením metodiky M-MLD o „mobilizaci prsu“ přispíváme ke komplexnějšímu terapeutickému přístupu ošetření funkční patologie MTT a LS v oblasti prsu.

**Resumé:** Autoři u onemocnění prsu a po rekonstrukčních operacích zařazují novou metodiku ošetření funkční patologie MTT a LS – M-MLD, rozšířenou o doplňující terapeutický postup „mobilizace prsu“. Ve srovnávací studii u takto ošetřených pacientek došlo k rychlejšímu zhojení ran, zlepšení prokrvení a barvy kůže, k zmírnění bolestí, včetně zmírnění edému.

Dochází ke zkrácení léčby, finančním úsporám a zlepšení kvality života.

Authors implement a new therapy methodology of functional pathology of soft tissues and lymphatic system – Myofascial-manual lymphatic drainage (M-MLD), extended of additional therapeutic approach „breast mobilisation“ in case of breast disease and after its plastic surgery. Comparative study proved: faster healing wound process, better blood supply, skin colour, reduction of pain and edema moderation in patients treated this way. The treatment took less time, financial costs and resulted in better quality of life.