



## PREVENČIA RADIACNEJ DERMATITÍDY – NAŠE PRVÉ SKÚSENOSTI S MEPITEL FILMOM

Prednášajúci

**A. Lučenič, E. Matulová**

Onkologický ústav sv. Alžbety, s.r.o., Bratislava

**Úvod:** Rádiodermatitída je častým nežiaducim účinkom rádioterapie. Vyskytuje sa najmä pri ožarovaní prsníka alebo nádorov v oblasti hlavy a krku. V závislosti od stupňa závažnosti môže viesť k prerušeniu alebo až k predčasnému ukončeniu liečby. S cieľom minimalizovať kožnú toxicitu sa využíva systémová a lokálna terapia. Na našom pracovisku sme skúšali lokálnu profylaktickú liečbu prostredníctvom transparentnej fólie Mepitel Film. V období apríl – júl 2016 sme u 8 pacientov, podstupujúcich rádioterapiu pre karcinóm prsníka, aplikovali na ožarovanú oblasť (prsník/hrudná stena) Mepitel Film.

**Metódy:** Pred rádioterapiou sme nalepili na celú ožarovanú oblasť transparentnú fóliu Mepitel Film. Počas 4–6 týždňov liečby i po jej skončení (2. a 4. týždeň) sme kontrolovali a hodnotili podľa skórovacieho systému RTOG/EORTC akútnu kožnú toxicitu.

**Výsledky:** Zlepšenie tolerancie kože lokálnou profylaktickou liečbou (Mepitel Film) sme zaznamenali u 7 pacientov (0.–1. stupeň kožnej toxicity – ľahký erytém). V jednom prípade sa ku koncu rádioterapie objavil 2. stupeň kožnej reakcie – vlhká deskvamácia, lokalizovaná pod prsníkom.

**Záver:** Prevenciou a liečbou radiačnej dermatitídy chceme udržať pokožku mäkkú, pružnú a neporušenú. Ďalej chceme obmedziť podráždenie, svrbenie, bolesť a znížiť riziko poranenia a infekcie. Naše skromné výsledky s Mepitel Filmom, ale i z iných pracovísk sú veľmi priaznivé v súvislosti so znížením radiačnej toxicity kože, preto by bolo vhodné zaviesť túto liečbu u nás do praxe.