



PREVENCE POSTRADIAČNÍ DERMATITIDY

Přednášející

Z. Jurišová

Klinika radiační onkologie LF MU, Masarykův onkologický ústav, Brno

Úvod: Radioterapie je jednou z léčebných metod v onkologii. Využívá ionizované záření k ovlivnění nádorového procesu. Je to metoda lokální a má i svoje nežádoucí účinky. Ty závisí na celkové dávce, lokalitě onemocnění a individuální citlivosti nemocného.

Největší důraz klademe na edukaci pacienta již před zahájením radioterapie.

Před léčbou zářením probíhá konzultace, kde je každý pacient edukován o průběhu, možných nežádoucích účincích léčby a preventivních opatřeních.

Na našem ústavu probíhají i skupinové edukace pacientů a jejich rodinných příslušníků na lůžkových odděleních. Jedno z témat edukace je zaměřené na prevenci postradiačních dermatitid.

Metodika: V prevenci postradiační dermatitidy doporučujeme pacientům hydrataci pokožky aplikací mastí nebo gelů na ozařované místo, nošení bavlněného oděvu, omývat ozařované místa vodou bez aplikací parfémů a mýdel. U vybraných pacientů lepíme preventivní fólie Mepitel film.

Výsledky: Postradiační dermatitida často vzniká hlavně u pacientů při kurativní radioterapii oblasti hlavy a krku, prsu a při ozařování nízko sedících nádorů konečníku. Aplikací fólie Mepitel film se snižuje riziko vzniku postradiační dermatitidy.

Fólie přilne na místo, je přizpůsobivá, voděodolná a působí i jako bariéra proti virům a bakteriím. Výhodou je, že je to transparentní film s technologií safetac, který zajišťuje prodyšnou ochranu zranitelné pokožce.

Závěr: Na základě dosavadních zkušeností a přání pacientů je našim cílem využít veškerá opatření v prevenci postradiační dermatitidy.