



NUTRIČNÍ PODPORA V ALGORITMU LÉČBY CHRONICKÝCH RAN

Přednášející

D. Vrzalová, L. Šeflová

II. interní klinika gastroenterologická a hepatologická, FN Olomouc

Úvod: Malnutrice je významným faktorem, uplatňujícím se v rozvoji chronických ran. Chronická rána je provázena zánětem, zvýšenou ztrátou bílkovin záviselící na velikosti defektu a množství exudátu, zvýšenou produkcí volných kyslíkových radikálů. K hojení je třeba dostatečný přísun energie, bílkovin a specifických mikronutrientů k novotvorbě tkáně.

Metodika: U každého pacienta s rizikem rozvoje chronické rány nebo již s existencí chronické rány je nutné provést nutriční screening s navazujícím nutričním vyšetřením specialisty nutričního týmu včetně laboratorního a fyzikálního vyšetření. Na základě nálezů je nutné zvolit cestu a formu nutriční podpory.

Výsledky: Obecně doporučená dávka energie u pacienta s chronickou ránou je minimálně 30–35 kcal na kg tělesné hmotnosti a den, 1–1,5 g bílkovin na kg tělesné hmotnosti a den a 1 kcal na ml tekutin na den. K hojení rány jsou také kromě makronutrientů potřebné mikronutrienty a antioxidanty – vitamín C, E, A, stopové prvky zinek, selen, měď. Vysokoproteinové perorální nutriční přípravky významně snižují riziko vývoje dekubitů.

Závěr: Nutriční management je nezbytnou součástí komplexní péče o pacienty s rizikem rozvoje chronické rány či již s existující chronickou ránou.