



MALNUTRICE A NEHOJÍCÍ SE RÁNA – NEODDĚLITELNÝ PROBLÉM

Přednášející

L. Urbánek

I. chirurgická klinika lékařské fakulty MU a Fakultní nemocnice u svaté Anny v Brně

Chronická rána nepředstavuje pouhé lokální narušení integrity organismu, ale je komplexním onemocněním celého těla s dlouhodobou aktivací imunitního systému probíhajícím zánětem, zvýšenými energetickými nároky a vysokým obratem proteinů. Bolest, opakované febrilní stavy, infekční komplikace a léčba antibiotiky přispívají k rozvoji anorexie a negativně ovlivňují výživový stav pacienta. Výživový stav nemocného tak hraje jednu z klíčových rolí v léčebném procesu. Chronické rány typu dekubitů navíc vznikají jako nežádoucí následek a komplikace dlouhodobé malnutrice.

V rámci strategie nutriční podpory volíme hlavně vysoký přívod bílkovin v dávce až 1,5–2 g/kg/24 hod. s dostatečným zastoupením esenciálních aminokyselin a aminokyselin s imunomodulačním účinkem. Příjem energie u pacientů s chronickými ranami bez septických komplikací nemusíme výrazně navyšovat. Pacienti většinou tolerují perorální nebo sondovou výživu, které obohacujeme o přípravky s kvalitními bílkovinami. Efektivní může být již podání 500 ml přípravku ve formě sippingu. Výživu musíme doplnit minerály a vitamíny ovlivňující tkáňové regenerační pochody – zinek, selen, měď, vitamín C, E, železo dodávané při prokázané sideropenii.

V současné době jsou komerčně dostupné přípravky enterální výživy splňující výše uvedené předpoklady a jsou určeny právě k podpoře hojení chronických ran a defektů.